**Занятия с детьми в удаленном доступе по физкультуре**

* Для самостоятельных занятий физической культурой и соблюдения оптимального двигательного режима [предлагаем использовать видеоуроки](https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/anonsy/materialy-dlya-organizatsii-dvigatelnoj-aktivnosti-v-distantsionnom-rezhime.html?fbclid=IwAR2X3HON0s0VfLX07_6oNIRhXyvQX5TiMCh2oQcoHnSDdrhhkkzjRk-aovg), разработанные «Международной Академией спорта Ирины Винер» и Городским методическим центром города Москвы. <https://mosmetod.ru/metodicheskoe-prostranstvo/srednyaya-i-starshaya-shkola/fizicheskaya-kultura/anonsy/materialy-dlya-organizatsii-dvigatelnoj-aktivnosti-v-distantsionnom-rezhime.html?fbclid=IwAR2X3HON0s0VfLX07_6oNIRhXyvQX5TiMCh2oQcoHnSDdrhhkkzjRk-aovg>
* На сайте <https://learningapps.org/> вы можете пользоваться уже готовыми упражнениями, разработанными и выставленными для всеобщего доступа или создавать собственные упражнения.
* На сайте <https://fizinstruktor.ru/> вы можете найти много полезной информации и готовых материалов по физическому развитию детей.