**РЕЖИМ ДНЯ**

**во второй младшей группе (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 - 8.10** | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| **8.10 - 8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20 - 8.40** | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| **8.40 - 9.00** | Завтрак |
| **9.00 - 9.15**  **9.25 - 9.40** | Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) |
| **9.40 -10.00** | Игры (самостоятельная деятельность детей) |
| **10.00 - 10.10** | Второй завтрак |
| **10.10 - 12.20** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.20 - 12.40** | Подготовка к обеду |
| **12.40 - 13.00** | Обед |
| **13.00 - 13.10** | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| **13.10 - 15.10** | Сон |
| **15.10 - 15.40** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| **15.40 - 15.55** | Полдник |
| **15.55 - 16.35** | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| **16.35 - 17.50** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **17.50 - 18.00** | Возвращение с прогулки, уход домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в средней группе (4-5лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 - 8.10** | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| **8.10 - 8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20 - 8.40** | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| **8.40 - 9.00** | Завтрак |
| **9.00 - 9.20**  **9.40 - 10.00** | Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) |
| **10.00 - 10.10** | Второй завтрак |
| **10.10 - 12.20** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.20 - 12.40** | Подготовка к обеду |
| **12.40 - 13.00** | Обед |
| **13.00 - 13.10** | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| **13.10 - 15.10** | Сон |
| **15.10 - 15.40** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| **15.40 - 15.55** | Полдник |
| **15.55 - 16.35** | Образовательная деятельность в режимных моментах (игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| **16.35 - 17.50** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **17.50 - 18.00** | Возвращение с прогулки, уход домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 - 8.10** | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| **8.10 - 8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20 - 8.40** | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| **8.40 - 9.00** | Завтрак |
| **9.00 - 9.25**  **9.40 - 10.00** | Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) |
| **10.00 - 10.10** | Второй завтрак |
| **10.10 - 12.20** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.20 - 12.40** | Подготовка к обеду |
| **12.40 - 13.00** | Обед |
| **13.00 - 13.10** | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| **13.10 - 15.10** | Сон |
| **15.10 - 15.40** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| **15.40 - 15.55** | Полдник |
| **15.55 - 16.35** | Непосредственно образовательная деятельность. Культурные практики 2 раза в неделю, а также игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание |
| **16.35 - 17.50** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **17.50 - 18.00** | Возвращение с прогулки, уход домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**в подготовительной группе (6 – 7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 - 8.10** | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) |
| **8.10 - 8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20 - 8.40** | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| **8.40 - 9.00** | Завтрак |
| **9.00 - 9.30**  **9.40 - 10.10**  **10.20- 10.50** | Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы) |
| **10.50 - 11.00** | Второй завтрак |
| **11.10 - 12.40** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| **12.40 - 12.45** | Подготовка к обеду |
| **12.45 - 13.10** | Обед |
| **13.10 - 13.15** | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| **13.15 - 15.10** | Сон |
| **15.10 - 15.40** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры |
| **15.40 - 15.55** | Полдник |
| **15.55 - 16.35** | Непосредственно образовательная деятельность. Культурные практики 2 раза в неделю, а также игры, досуг, индивидуальная работа, физическое воспитание |
| **16.35 - 17.50** | Подготовка к прогулке, прогулка |
| **17.50 - 18.00** | Возвращение с прогулки, уход домой |

**РЕЖИМ ДНЯ**

**детей с 3 до 8 лет в теплый период года (июнь-август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **7.30 - 8.10** | Утренний прием детей, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, гигиенические процедуры, индивидуальная работа, физическое воспитание) на открытом воздухе |
| **8.10 - 8.20** | Утренняя гимнастика |
| **8.20 - 8.40** | Игры (самостоятельная деятельность детей), подготовка к завтраку, гигиенические процедуры |
| **8.40 - 9.00** | Завтрак |
| **9.00 - 9.20**  **9.40 - 10.00** | Занятия эстетической и оздоровительной направленности. Игры и проекты. Самостоятельная деятельность детей. |
| **10.00 - 10.10** | Второй завтрак |
| **10.10 - 12.20** | Игры и проекты на открытом воздухе |
| **12.20 - 12.40** | Подготовка к обеду |
| **12.40 - 13.00** | Обед |
| **13.00 - 13.10** | Гигиенические процедуры, подготовка ко сну |
| **13.10 - 15.10** | Сон |
| **15.10 - 15.40** | Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры |
| **15.40 - 15.55** | Полдник |
| **15.55 - 18.00** | Игры на открытом воздухе/Развлечение (по пятницам).  Самостоятельная деятельность детей. |