**Советы ПСИХОЛОГА**

**родителям детей раннего возраста**



**Что необходимо знать родителям о детском упрямстве и капризности**

- Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

- Заканчивается - к 3,5-4 годам.

- Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте - тоже вещь вполне нормальная.

- Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.

- Мальчики упрямее девочек.

- Девочки капризничают чаще.

- Если дети по достижении 4-х лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства, истеричности, как удобных способах манипулирования своими родителями. Не поддавайтecь нажиму ради своего спокойствия. - В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19!

**Что могут сделать родители**

- Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

-Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.

- Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат!

- Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно- взять его за руку и увести.

- Будьте настойчивы в [поведении с ребенком](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fdogmon.org%2Frashojie-mifi-o-suicidalenom-povedenii.html). Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

- Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к м помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!». Ребенку только это и нужно.

- Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!», «А что это там за окном ворона делает?». Подобные маневры заинтересуют и отвлекут.

**Использован материал с сайта:** [**https://infourok.ru/prakticheskie-soveti-roditelyam-po-rabote-s-detmi-rannego-vozrasta-2910816.html**](https://infourok.ru/prakticheskie-soveti-roditelyam-po-rabote-s-detmi-rannego-vozrasta-2910816.html)